

UNE AVENTURE NATURE, SPORTIVE ET SOLIDAIRE 100% FEMININE



Raid
des
Alizés
— Martinique



Décembre
2026

L'aventure commence sur www.raiddesalizes.com

Concept

UNE COMPÉTITION UNIQUE EN SON GENRE

La Raid des Alizés – Martinique est un **raid multisports** revisité, qui se court par **équipe de 3** participantes, et dont les disciplines principales sont le **running/trail**, le **VTT** et le **canoë-kayak**. Le parcours est tenu secret et toutes les épreuves sont **encadrées par des experts** de chaque discipline.



75 ÉQUIPES

Compétition **dédiée aux femmes**, le Raid des Alizés - Martinique est un événement **accessible à toutes**. Les participantes vivent une expérience exceptionnelle, et restent soudées pendant **6 jours et 5 nuits**. Elles créeront **des liens forts** entre elles, qui se poursuivront après l'aventure.



UN TERRAIN DE JEU NATUREL ET PRÉSERVÉ : LA MARTINIQUE

Les participantes ont l'occasion de traverser la Martinique le long d'un parcours mettant en valeur toute sa diversité naturelle : montagne, forêt tropicale, plage de sable noir ou blanc, océan, lagon, cascades... Chaque soir, les concurrentes dorment au sein de bivouacs installés en pleine nature, au cœur de l'environnement préservé Martiniquais et dans le respect de sa biodiversité.

SE DÉPASSER POUR SOI, MAIS SURTOUT POUR LES AUTRES

Toutes les équipes représentent une association caritative de leur choix, qui recevra un don, dont le montant est fixé en fonction des performances de l'équipe.
Toutes les équipes qui franchissent la ligne d'arrivée du Raid des Alizés - Martinique sont récompensées et reçoivent un don pour leur association.

Exposition médiatique

UNE COUVERTURE TV LOCALE & INTERNATIONALE D'ENVERGURE

RETOMBÉES TV

Plus de 100 reprises dont :

- Couverture locale en amont et lors de l'événement sur Martinique la 1^{re}.
- Reportages, sujets sur de nombreuses chaînes nationales dont :

france-2 **LCD** franceinfo :
6 france-3 **TF1**



FILM OFFICIEL - 52 min

- **Multidiffusions** en première exclusivité sur France Télévisions en Métropole et en Martinique
- Diffusion et organisation d'une soirée dédiée au Raid des Alizés sur Martinique 1^{re}



france-0 martinique 1

- Diffusion internationale sur le réseau FOX Asie et Moyen-Orient
- Diffusions sur les vols Corsair



PRESSSE & RADIO

+ DE 500 RETOMBÉES

- Dans toute la France, les Antilles, la Guyane, la Belgique, le Canada, etc...
- Tous types de supports (PQR, people, sport, tourisme...)
- Nombreux partenariats locaux et nationaux



Les alizés ! Raid des alizés 2023
★ Contributeur(ice) en vogue Audrey
Girault · 23 févr. 2024 · 🌐



23 févr. 2024 · 🌐

Découvrez ici l'article de Tanissia Issad du Journal des Femmes, qui a partagé avec nous la 8ème édition du Raid des Alizés - Martinique.

La Martinique
#GoMartinique



Journal des Femmes.fr

J'ai participé à un raid exclusivement féminin en Martinique et c'est l'une des expériences les p...

👍 9 👁 1 🔄 1
Plus pertinents ▾



Diane De Groulard Admin

Merci Tanissia pour cette référence à notre asso sur le jour 3. On s'en souviendra ! 🌸

1 a J'aime Répondre

Enfin, "Les alizés" débarquent tout droit d'Indre-et-Loire. Il s'agit d'un trio d'amies ayant l'envie de "vivre une belle aventure humaine et de mettre en lumière le syndrome de Rett", une maladie génétique rare, première cause de polyhandicap d'origine génétique, qui touche principalement les petites filles. L'idée part d'Audrey, mais surtout de Zoé, sa fille, atteinte de ce syndrome. Elles soutiendront l'Association Française du Syndrome de Rett (ASFR), afin d'obtenir des fonds pour la recherche.

Le défi des sœurs Décosse



Notre projet



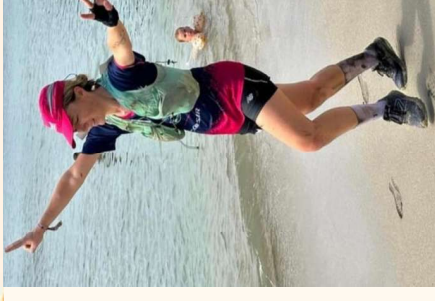
DIANE JOURDAIN

41 ans, 3 enfants

Habite à Veigné

Enseignante spécialisée

Pratique le Volley, course à pied et vélo



AUDREY LESIEUR

43 ans, 3 enfants

Habite à Saint Branches

Infirmière Libérale sur Esvres

Pratique la course à pied et le sport en salle

Une première participation au Raid en 2023, nous a permis de mesurer pleinement les bénéfices d'un tel engagement, tant sur le plan financier, humain que communicatif, au profit de la recherche sur le syndrome de Rett. Cette maladie touche la fille d'Audrey, ce qui rend cette cause d'autant plus importante et personnelle à nos yeux. Aujourd'hui, nous savons que la recherche offre de réels espoirs, notamment grâce aux avancées des thérapies géniques et des avancées thérapeutiques prometteuses (Trofinetide déjà utilisé aux USA).

Notre projet

Nous allons nous dépasser et repousser nos limites pour soutenir à l'échelle nationale « L'Association Française du Syndrome de Rett » et en local l'association "Dans les yeux de Zoé"



PRESENTATION

L'Association Française du Syndrome de Rett (AFSR) soutient les familles dont les enfants sont atteints du syndrome de Rett et finance la recherche. Le Syndrome de Rett est une maladie génétique rare se développant chez les jeunes enfants, principalement les filles, et provoque un handicap mental et des atteintes motrices sévères. C'est la première cause de polyhandicap d'origine génétique en France chez les filles. Il n'existe à ce jour aucun traitement curatif, la prise en charge repose sur une rééducation pluridisciplinaire quotidienne et sur les traitements spécifiques de certains symptômes de la maladie (ostéoporose, épilepsie, scoliose, troubles ventilatoires...).

POURQUOI CETTE ASSOCIATION ?

La fille d'Audrey, Zoé, est atteinte de ce syndrome. L'association **"Dans les yeux de Zoé"** a été créée pour elle, pour soutenir les besoins quotidiens, les soins de Zoé ainsi que la recherche. A l'annonce du diagnostic, les parents de Zoé se sont rapprochés de l'**AFSR**, une association dynamique, joyeuse et qui soutient la recherche avec le financement de différents projets. L'AFSR est une association engagée depuis 1990 dans la lutte contre le syndrome de Rett. Grâce aux fonds collectés, l'AFSR a permis de financer plus de 1 300 000 € de projets de recherche, contribuant activement aux avancées scientifiques.

Pour en savoir plus : <https://afsr.fr/nos-actions/la-recherche>

NOTRE AMBITION

Participer au Raid des Alizés est pour nous bien plus qu'un défi sportif. C'est un engagement fort aux côtés de l'**AFSR** pour soutenir la recherche sur le syndrome de Rett, une maladie qui touche directement notre histoire et notre quotidien.

Grâce aux avancées récentes, notamment en génétique, l'espoir progresse et la recherche est aujourd'hui reconnue et encouragée. Notre participation vise à donner de la visibilité à l'association, à faire connaître cette maladie encore trop peu médiatisée et à soutenir activement la recherche, essentielle pour améliorer la qualité de vie et l'avenir des jeunes filles atteintes du syndrome de Rett.



Devenir partenaire

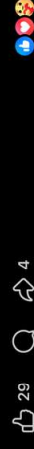
Devenir partenaire, c'est faire rayonner votre engagement

En devenant partenaire, votre marque bénéficie d'une visibilité garantie tout au long de notre aventure : présence de votre logo sur nos supports de communication et mise en avant régulière sur nos réseaux sociaux, avant, pendant et après le Raid des Alizés.



ET AUSSI Sandrine, Walid, Grégory, Jérôme et Aurèle, Virginie, Ludovine, Elodie, Hélène, Denis et Evelyne, Romaric, David et Margène, Charline, Pierre, Patricia, Nicolas, Michèle et Daniel, Agathe et Jeremy, Céline, Claire, Magali, Ana, Cédric et Chloé, Sylvain, Morice, Vidaste, l'amicale des pêcheurs des Bretonnières, nos familles, maris et enfants.

Les alizés ! Raid des alizés 2023
Dans les yeux de Zoé - 17 nov. 2023 · 6
Notre participation au Raid n'aurait pas pu... Afficher la suite



Pour nous soutenir...

Afin d'être entièrement transparentes,
nous souhaitons passer en direct avec
L'Association Française du Syndrome de Rett
(AFSR).

Voici leurs contacts et coordonnées
bancaires. Merci d'indiquer comme
référence "Raid des alizés 2026".

Merci d'envoyer également un message à
Audrey au 06-08-18-91-29
concernant le montant de votre participation afin que l'on
puisse gérer l'avancée des dons.

Nous devons obtenir un budget de 7200 euros pour
participer.
Un reçu fiscal vous sera envoyé par la suite pour votre
déduction d'impôts (abattement de 60% pour les entreprises
et 66% pour les particuliers).

Cagnotte en ligne sur :
<https://afsr.fr/raid-des-alizes-2026>



09 72 47 47 30

(appel non surtaxé)
Lundi au vendredi
10h00 à 12h00



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE					
Identifiant national de compte bancaire - RIB					
Banque 30027	Guichet 17296	N° compte 00020570101	Clé 12	Devise EUR	Domiciliation CIC CLERMONT
Identifiant international de compte bancaire					
IBAN (International Bank Account Number) FR76 3002 7172 9600 0205 7010 112					
BIC (Bank Identifier Code) CMCIFRPP					
Domiciliation CIC CLERMONT 86 RUE DE LA REPUBLIQUE 60600 CLERMONT ☎ 03 44 19 40 60			Titulaire du compte (Account Owner) ASS FRANCAISE SYNDROME DE RETT 264 RUE DU CHAMP MONETTE 60600 AGNETZ		
Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.			PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		